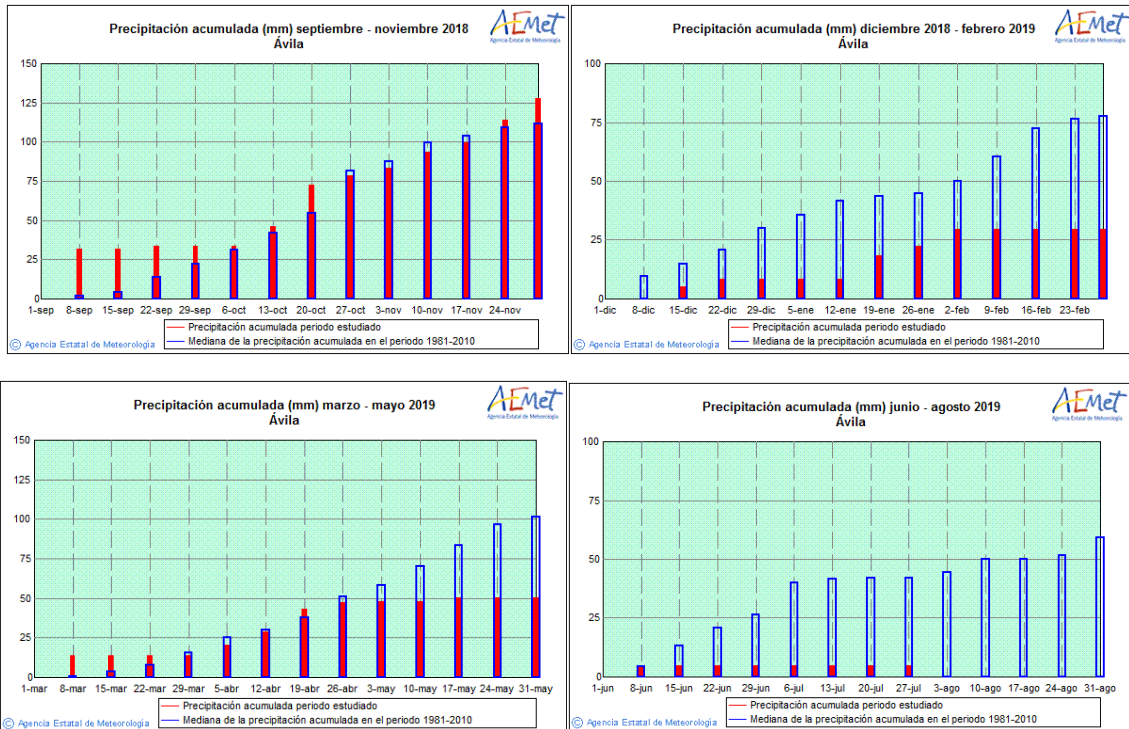


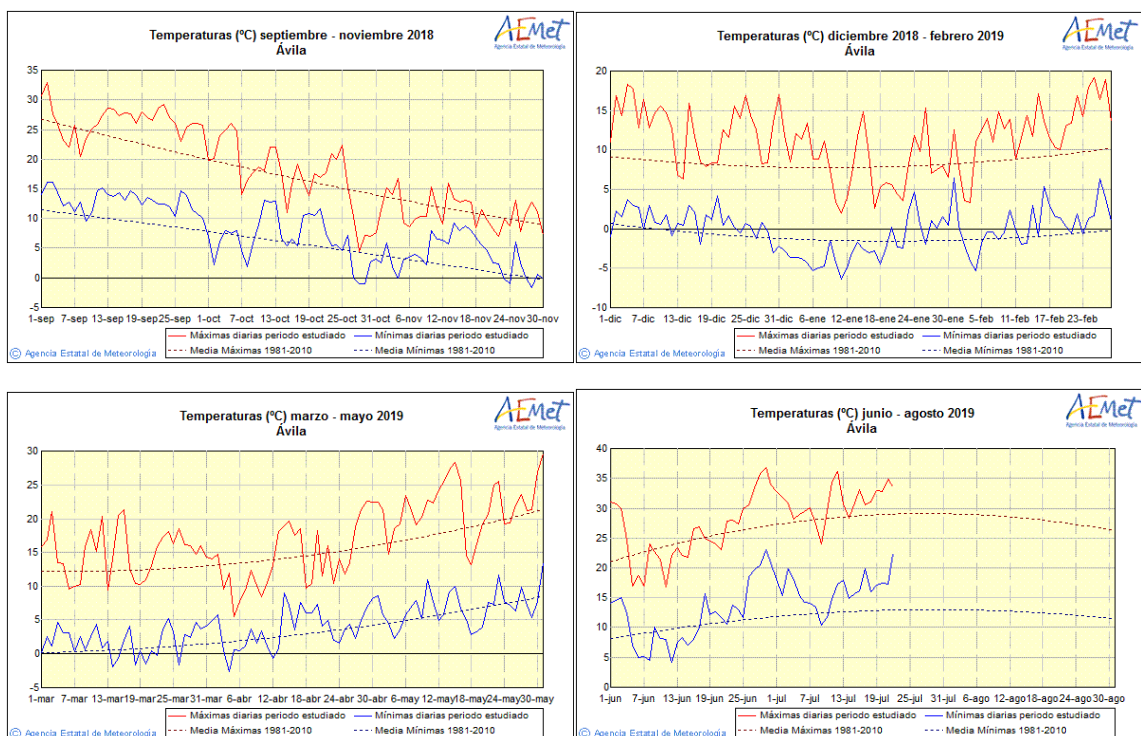
PROPUESTAS AHORRO DE AGUA EN CASA.

En este momento estamos viviendo en España una sequía importante en gran parte del territorio acompañada de temperaturas muy elevadas mantenidas desde hace 1 mes. En Ávila en concreto llevamos en el año hidrológico en curso desde septiembre de 2018 una reducción en la precipitación de 120 litros por metro cuadrado por debajo de la media lo que equivale a un 35% menos, siendo difícil que en el tiempo que queda hasta septiembre se recupere. Por otro lado, el Adaja y sus afluentes, generalmente, no empiezan a correr hasta que no se recogen por lluvia unos 100 litros por metro cuadrado después del estío, pues necesita primero empaparse el terreno antes de que los manantiales den agua al río. Esto nos lleva a pensar que los pantanos no empezarán crecer hasta, al menos, mediados de noviembre siempre que en el otoño llueva una cantidad equivalente a la media.

GRAFICAS DE PRECIPITACION 2018-2019



GRAFICAS DE TEMPERATURA 2018-2019



ESTADO DE LAS RESERVAS DE AGUA EN AVILA.

Actualmente las reservas de agua se acercan al 40% y al menos un 10 % no se puede utilizar. El pantano de Becerril está vacío y actualmente solo se puede tomar agua del pantano de Voltoya y de los sondeos del Soto. Con esta reserva tendremos que llegar hasta finales de noviembre, 4 meses, salvo que se adelantaran las lluvias y aumentaran respecto a la media.

CONSUMO DE AGUA

Nuestro consumo medio en Ávila está en 130 litros por persona y día. La Organización de la Salud considera que se pueden cubrir todas las necesidades domésticas con 100 litros por persona y día con lo cual tenemos margen de ahorro después de solventar todas nuestras necesidades.

MEDIDAS CONCRETAS

1. Compra y utiliza palanganas o baldes en cada baño o en la cocina.
 - a. Cuando te laves las manos o la cara recupera el agua en una palangana desde el grifo. Después de lavarte, esta agua ya utilizada que tiene restos de jabón puede servir para echar al inodoro, lavar el suelo...
 - b. Al lavar los dientes o afeitarte toma el agua desde un vaso o recipiente, no dejes el grifo abierto.
 - c. En la cocina puedes utilizar el balde para pasar los platos y resto del menaje por agua antes de meterlos al lavaplatos, aunque el lavavajillas no tendrá problema con ellos si no tiene restos adheridos. Intenta retirar los restos solidos adheridos con una cuchara utilizada en la comida o similar antes de pasarlos por agua.
 - d. Si no utilizas lavaplatos coloca dos baldes 1º con agua y jabón. 2º con agua.
 - i. Primero retira los restos de comida de los platos y resto del menaje.
 - ii. Pásalos por el balde con agua enjabonada.
 - iii. Pásalos por el balde con agua limpia sin jabón.
 - iv. Ponlos a escurrir.
2. Pon en el baño un recipiente para recoger agua: cubo, balde, botella grande...
 - a. Puedes recoger el agua fría de la ducha hasta que llegue el agua caliente. Si te duchas con agua fría gastarás menos agua de todas las maneras. Esta agua está limpia y potabilizada, se puede emplear para cualquier uso.
 - b. Puedes recoger el agua de un baño donde hallas bañado a un niño. Esta agua con jabón puede servir para echar al inodoro, lavar el suelo, etc. No la utilices para las plantas.
3. Dúchate con no más de 2 litros de agua y quedarás igual de limpio. Medio litro para mojar la piel y la esponja; enjabonarse después con grifo cerrado y el resto para aclarar el jabón.
4. Controla la descarga de agua del inodoro, la mayoría tienen doble pulsador y se puede soltar antes de una descarga completa. Utiliza el agua jabonosa de lavarte para el inodoro.
5. Llena el lavaplatos y la lavadora al máximo.
6. Si pasas el suelo con agua sin jabón puedes utilizar el agua del cubo para regar las plantas. No riegues un jardín con agua potabilizada.
7. Reutiliza el agua que no esté sucia (ej con jabón) para el inodoro, limpiar otras piezas del baño o para limpiar el suelo.
8. Siempre que abras un grifo regula el caudal a la necesidad y no lo tengas abierto más tiempo del necesario.
9. El agua de la red es potable. Se puede pasar el agua para beber por un filtro de carbón activo.

El ciclo del agua está viéndose modificado por los cambios en el clima y por el uso que hacemos del agua. Ambos se relacionan con el impacto humano sobre la naturaleza. Estamos en Ávila en una situación aguda de déficit de agua por exceso de consumo y en nuestra mano está cambiar esta situación ahora y prevenirla para el futuro.